



脳とからだの トレーニング教室

回覧

はんだ健康
マイレージ

参 加 者 募 集

● 脳とからだのトレーニング教室とは？

くもんの教材を使用した読み書き・計算とコグニサイズ※や
レクリエーションで脳とからだを元気にする6か月間の教室です。

まずは体験会へご参加ください！



※コグニサイズは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と
認知課題(計算・しりとり等)を組み合わせた取り組みの総称。

● 体験会の会場・日時・定員

会場名(所在地)	体験会の日程	定員
神戸公民館 (花園町1-12-2)	9月2日(水) 10時00分～11時00分	体験会 16名(先着順) 本教室 10名
亀崎公民館 (亀崎町7-96-1)	9月8日(火) 13時30分～14時30分	
社会福祉法人同胞園 分園 みらいてらす (昭和町3-50)	9月18日(金) 10時00分～11時00分	体験会 10名(先着順) 本教室 10名

※本教室への参加を希望される場合、その会場の体験会への参加が必要です。

※本教室参加希望者が10名を上回った場合、抽選になります。

・ 対 象 市内在住の 65 歳以上の方 ※初めての方優先

・ 参 加 費 体験会は無料

6か月間の教室に参加される場合、3,600円(教材費)

・ 申し込み 右の申し込みフォーム、
または裏面の問合せ先へ



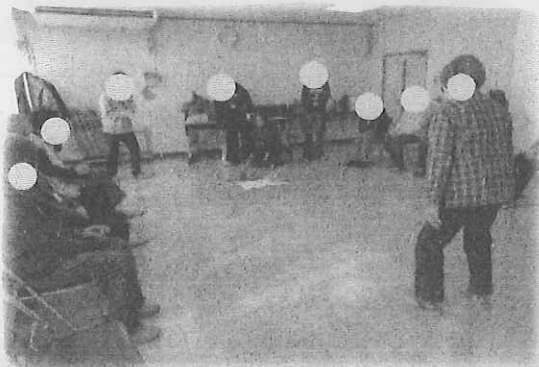
▲申し込みフォーム



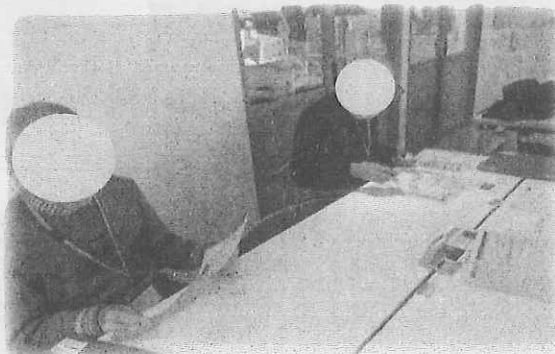
❀ 教室の様子を紹介します ❀

楽習

レクリエーション



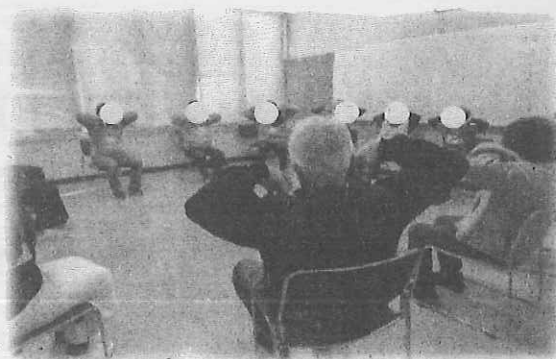
ボーリングなどのゲームや、
作品づくりをしています♪



はなまる先生
(ボランティア)が
皆さんをサポート
します♪

コグニサイズ

健康づくりリーダー
によるコグニサイズ
の指導もあります！



❀ 参加者の声 ❀



はなまる先生がたくさんほめてくれるので、
楽習も楽しくやれています！！

毎週の教室に参加するのが楽しみです！！



令和7年度の教室参加者のうち、
8割以上の方の認知機能が
「改善」または「現状維持」しました！



申し込み・問合せ

半田市 福祉部 健康課

申込みは、表面の二次元コードまたは電話で。 ☎ TEL : (0569)84-0662