

好天にも恵まれて… ロープワーク講習と交流会を開催！

愛知県レクリエーション指導者協議会 知多地区

こんにちは！ 溶けそうなくらい暑いですが、“元気！”してますか？
アクティブな心を誘う夏の日差しに照らされて、「どこかに遊びに行きたいなあ」なんて上の空になってしまうこの季節。

そろそろ夏祭りも各地で始まるころですが、楽しい予定があると、週の始めからがんばっちゃうって人も多いんじゃないでしょうか。

さて、愛知県レクリエーション指導者協議会知多地区では、去る7月4日（日）に東浦町の於大公園デーキャンプ場で、愛知県キャンプ協会理事の大山浩史さんを講師にお招きして、ロープワークの講習会と指導者の交流会を開催しましたので、その模様をお届けします。



へえっ・意外とカンタンだった・ロープワーク



台風の到来も心配されていましたが、真夏の日差しを受けて汗がほとばしる1日となりました。参加者はお供のちびっこも含めて30名。

公園内の木立の中へ入ってのロープワーク講習ではみんな真剣な顔で、講師の説明を聴いていました。

今回のロープワークの最大のイベントは、“楽しさ10倍”のハンモック作り。

ブルーシートを使って、覚えてたの「巻き結び」と「よろい結び」を駆使して、苦勞して作ったハンモックにゆらゆら寝そべったときの気分は、まさに「最高！」でした。



（写真左） 木立の中から真上を見上げると…強烈な真夏の日差しも、優しくキラキラと降り注ぐ光のシャワーに変わっていました。

（写真右） 自分たちで作った「ハンモック」に揺られてみると、時の経つのを忘れてしまうほど気持ちがいいんです。

でも、よく見ると…両手はしっかりとシートを握っています。ちょっぴり怖かったみたい…。

炭火でお好みパンを焼いて交流会

レク指導者のみんなと一緒に、「お好みパン」と「ラップ寿司」を作って美味しくいただきました。

どちらのメニューも短時間で手軽にできてとても好評でした。

今回参加されなかったみなさんも、今度はぜひご参加いただき、一緒に楽しく集いたいと思います。なお、当日のレシピなどご入用の方は、地区長までご連絡いただければ対応します。



↑ウェルダン？なお好みパン



↑お土産の「ロープの犬」
大山さんの指導を真剣に聴く⇒



◆ このチラシに関するお問い合わせは、 愛知県レクリエーション指導者協議会 知多地区長
〒470-**** 知多郡武豊町字** 鳥居宗人

FAX 0569-**-**** e-mail t-mune@tac.net.ne.jp まで、お願いします。

発行・編集 武田克彦