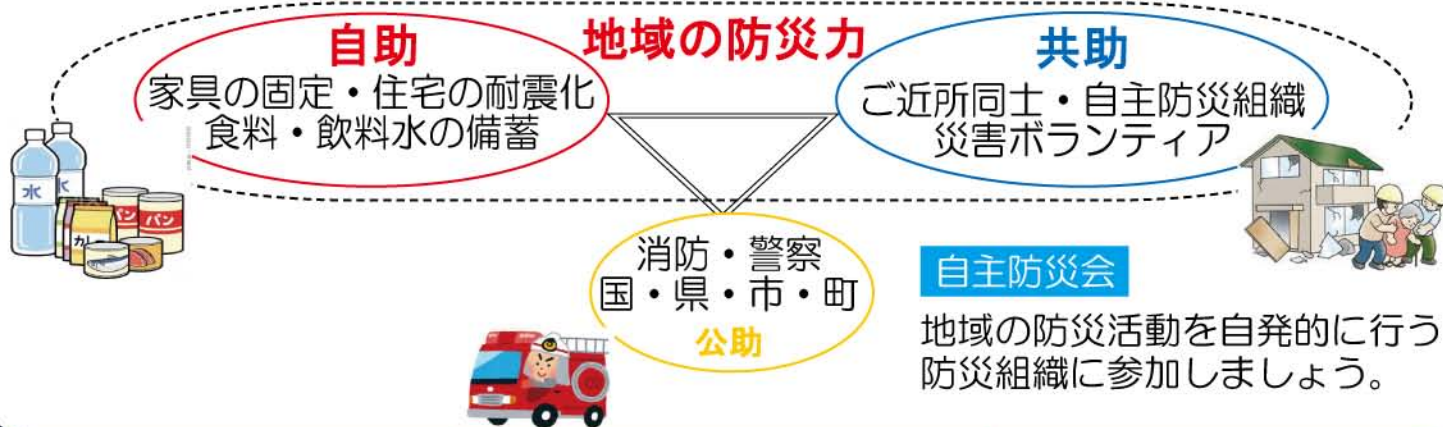


地域の防災力を高めましょう

大災害が発生すると、**消防や警察などの防災機関の対応（公助）**だけでは、十分に
対応できなくなることが考えられます。災害による被害を減らし、一日でも早く災害
から復旧・復興するためには、**自分の身は自分で守ること（自助）**、**地域や近隣の人
がお互いに協力すること（共助）**が必要です。



自宅の震災対策

大地震が来た時には、「家具は必ず倒れるもの」と考えて
転倒防止対策を行いましょう。



日頃の備え

日頃から非常持出品をリュックなどに詰めて、持ち出しやすい
場所に置きましょう。

緊急地震速報・シェイクアウト

緊急地震速報から数秒～数十秒後に地震がきます。
シェイクアウトを行い、自分の身を守りましょう。



津波から身を守る

できるだけ高い場所に避難しましょう。
避難する時は、火の始末、戸締め等、「防火・防犯」に心掛けましょう。

家族の緊急連絡先を書いておきましょう。

氏名	連絡先

災害時に家族と落ち合う場所を決めましょう。

一時避難場所（公園等）	避難生活場所（学校等）

防災ハンドブック

—考えよう！自助・共助—

守

2018年作成

知多中部広域事務組合消防本部

半田消防署 (0569) 21-0119

阿久比支署 (0569) 47-0119

武豊支署 (0569) 73-0119

東浦支署 (0562) 83-0119

北部出張所 (0569) 28-5119

成岩出張所 (0569) 24-0119

東浦西部出張所 (0562) 82-1191

非常持ち出し品

持ち出しやすい場所に準備しよう！



- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 予備電池 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> ライト | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 充電器 | <input type="checkbox"/> ちり紙 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> ナイフ | <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> 貴重品（小銭） | <input type="checkbox"/> 缶切り | <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> マッチ、ライター | <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 薬 |

救出・搬送

救出時に役立つ身近な資器材



パール ジャッキ ハンマー のこぎり つるはし スコップ ロープ

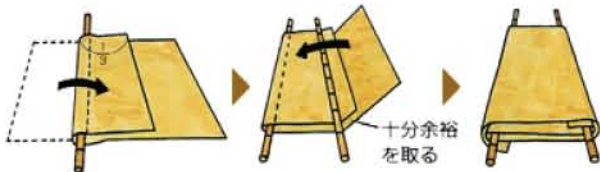
ご近所同士で
協力して助け
合いましょう。

搬送方法

毛布での担架作成

2名での搬送

1名での搬送



応急手当

出血

きれいな布などで強く抑えてください。
ビニール袋などで感染予防も忘れずに！



骨折

板切れなどを当ててしっかり固定します。
（ラップやガムテープでもOK!）



心肺蘇生

反応も呼吸もない人には
「胸骨圧迫＋人工呼吸」を実施し
避難所へ搬送しましょう。



災害参考情報

あいちAEDマップ

AEDの場所を
地図で探せます。



あいち救急医療ガイド

診療可能病院を
検索できます。



災害用伝言ダイヤル

「111」音声ガイド付

救急相談センター

「#7119」音声ガイド付